

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Т. Селуянов

М Е Н Ю

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	59,57	375	370
Всего:	193,22	1 241	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
33,78	29,74	195,98	544,5	0,37	0,54
			27,31	0,4	0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 553,74	K - 1 367,12	Ca - 203,99	Mg - 167,2		
P - 418,9	Fe - 6,54	I - 225,73	Se - 22,3		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная